Editorial

Atribuído ao imperador romano Augusto, o oxímoro latino "*festina lente*" pode ser entendido como "apressa-te devagar" ou "acelera, mas lentamente". Já houve quem o expressasse, de modo, aliás, mais condizente com o feitio de espírito brasileiro, com a formulação "tenho pressa, ando devagar". Uma variante seria o conhecido adágio nacional "a pressa é inimiga da perfeição". Em qualquer dessas formulações, a ideia central significa uma exortação à diligência, mas sempre acompanhada da prudência, virtudes, aliás, tão preconizadas por São Tomás de Aquino.

Tomistas que somos, nada mais natural que procuremos colocá-las em prática. Prática esta, felizmente, adotada também pelas demais iniciativas que, com tanto mérito, vêm difundindo cada vez mais a Psicologia Tomista em nosso País, assim como em diversas outras frentes internacionais.

Uma dessas frentes no Exterior é um congresso internacional de Psiquiatria, Psicologia e saúde mental que vem se desenvolvendo há 26 anos na Espanha. Realizado com base na internet, abrange, por conta disso, vários outros países, razão pela qual se denomina Interpsiquis.

Seus promotores tiveram o mérito de reconhecer na Psicologia Tomista uma nova vertente científica dos estudos em saúde mental e por isso têm acolhido estudos com o enfoque aristotélico-tomista da Psicologia desde o ano de 2008.[1] A partir de 2021 solicitaram a realização de simpósios de Psicologia Tomista dentro do referido congresso, com a apresentação de vários artigos, uma vez que ele é composto não só por trabalhos de autores individuais, mas também por grupos temáticos denominados "mesas" ou "simpósios".

Tendo em vista facilitar ao leitor aristotélico-tomista o acesso aos trabalhos apresentados nesses simpósios, a Revista De Anima apresenta neste número, que dá início ao seu segundo volume, trabalhos apresentados nos simpósios de Psicologia Tomista dos Interpsiquis de 2023 e 2024. Esperamos poder continuar publicando-os, consecutivamente, para o que já temos em vista uma edição especial para os trabalhos que integrarão o Interpsiquis de 2025.

Esta participação em congressos científicos internacionais de saúde mental, junto à promoção de congressos nacionais e internacionais de Psicologia Tomista, à publicação de periódicos nela especializados, à realização (em andamento) de um ensaio clínico randomizado de abrangência nacional e à promoção de estudos de pós-graduação *stricto* e *lato sensu* revelam o quão efetiva e rapidamente o referido enfoque psicológico tem se desenvolvido ultimamente. Mas sempre com a lentidão, a seriedade e a prudência necessárias para a manutenção do nível científico que lhe é devido.

[1] Alguns desses trabalhos, apresentados até o ano de 2016, podem ser encontrados em: CAVALCANTI NETO, L. H. *Temas de Psicologia Tomista*. São Paulo: Instituto Lumen Sapientiae, 2017. Disponível em: https://philpapers.org/rec/NETTDP. Acesso em: 7 mai. 2025.