

Editorial

“*Esto brevis et placebis*”. A frase, atribuída a *Quintus Horatius Flaccus* (65-8 a.C.), filósofo e poeta romano, tem o dom de produzir o que preconiza: agrada porque é breve. Razão pela qual adotamos a sugestão, ao menos no presente editorial.

Neste número da Revista De Anima publicamos os trabalhos apresentados no Simpósio de Psicologia Tomista ocorrido em maio de 2025 no *XXVI Congreso Médico Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental*, sediado na Espanha. Como no de 2024, todos os trabalhos giram em torno do ensaio clínico “Avaliação de analogias terapêuticas: um estudo comparativo, controlado e aleatorizado em psicoterapia – Estudo AVANT”, o qual, como já é do conhecimento dos nossos leitores, tem em vista examinar a efetividade terapêutica do Enfoque Psicológico Aristotélico-Tomista.

Também no corrente ano de 2026 estão sendo apresentados cinco trabalhos no Simpósio de Psicologia Tomista do congresso espanhol, todos igualmente relacionados com o ensaio clínico, o qual vem, desse modo, dando ocasião para uma prolífica produção acadêmica. Esperamos poder publicar os estudos apresentados em 2026 numa próxima edição da Revista De Anima.

Dispensamo-nos de sintetizar aqui cada artigo da presente edição, pois nada melhor do que o contato direto com o conteúdo de cada um deles, aliás perfeitamente acessível mesmo ao leitor não especializado. Esperando, assim, que, segundo o conselho de Horácio, a brevidade desta apresentação possa, além de agradar, despertar o interesse do leitor e facilitar o aproveitamento dos textos.